

Sabato 4 Giugno

Ore 9.00	APERTURA MANIFESTAZIONE	
Ore 10.30	CHIWALKING PerForm - Gary Brackett	Area Prato
Ore 11.00	TAI CHI CHUAN Marco Guerrini	Area Prato
Ore 12.00	HATHA YOGA Eva Kurilic - Metamorfosys	Area Prato
Ore 12.00	Costruzione di una meridiana a Bioest Stefano Giuliani - gnomonista	Area Chiesa
	KOKOROZASHI DOJO	Area Prato
Ore 13.00	Ginnastica Mamma+Neonato	
Ore 13.30	Pilates	
Ore 14.00	Yoga	
Ore 14.30	Difesa Personale	
Ore 15.00	Makotokai Karate	
Ore 15.30	Power Functional Trainig Taiso	
Ore 15.00	TAI CHI Robertho Fato	Area Chiesa
Ore 16.00	YOGA - Saluto al Sole con Gessica Modolo	Area Prato
Ore 16.00	GINNASTICA INTIMA FEMMINILE Ass. LAB Mascia Salonia	Area Villas
Ore 16.00	TEATRO OLTRE QUELLA SEDIA	Area Chiesa
Ore 16.30	VERCI YOGA POSTURALE DINAMICO con Veronica Vasko	Area Prato
Ore 17.00	TAI CHI MEI HUA M° Zhao Ning Jun	Area Chiesa
Ore 17.30	INDIEMOTION Kaartik	Area Villas
Ore 17.30	MAMAYA	Area Prato
Ore 17.30	N.I.A. Easydance, Sumberaz, Ferroni	Area Chiesa
Ore 18.30	DRUNKEN SAILORS	Area Chiesa
Ore 18.30	YOGA DINAMICO Debora Cesaratto - Metamorfosys	Area Prato
Ore 19.30	POWER FUNCTIONAL TRAINIG TAISO Kokorozashi Dojo	Area Prato
Ore 19.30	OFFICINE ARTISTICHE	Area Chiesa
Ore 20.00	AEROYOGA PerForm - Gary Brackett	Area Prato
Ore 20.00	EVENTO MUSICALE Angel Segg	Area Glicine
Ore 20.30	Gruppo di Danze tradizionali della Comunità Greco Orientale di Trieste	Area Chiesa
Ore 20.30	ECSTATIC DANCE Kaartik	Area Villas

Domenica 5 Giugno

Ore 10.30	CHIWALKING PerForm - Gary Brackett	Area Prato
Ore 11.00	TAI CHI CHUAN Marco Guerrini	Area Prato
Ore 12.00	HATHA YOGA Enrico Miniati- Metamorfosys	Area Prato
Ore 12.00	Fiati, cappelli...e fantasia, il gruppo dei ragazzi 2001 color_ado, quintetto fiati hamelin	Area Chiesa
	KOKOROZASHI DOJO	Area Prato
Ore 13.00	Ginnastica Mamma+Neonato	
Ore 13.30	Pilates	
Ore 14.00	Yoga	
Ore 14.30	Ticao Qing De (Stretching)	
Ore 15.00	Difesa Personale	
Ore 15.30	Makotokai Karate	
Ore 15.30	TAI CHI Robertho Fato	Area Chiesa
Ore 16.00	YOGA Gessica Modolo Ass. ABC	Area Prato
Ore 16.00	BIODANZA Antonio Sannino	Area Chiesa
Ore 16.00	GINNASTICA INTIMA FEMMINILE Ass. LAB Mascia Salonia	Area Villas
Ore 17.00	HATHA YOGA Lara Vessel Metamorfosys	Area Prato
Ore 17.00	CHIARA MINCA	Area Glicine
Ore 17.00	N.I.A. Easydance, Sumberaz, Ferroni	Area Chiesa
Ore 18.00	POWER FUNCTIONAL TRAINIG TAISO Kokorozashi Dojo	Area Prato
Ore 18.00	TEMPIO DELLA LUNA Yasmine Anubi	Area Chiesa
Ore 18.30	AEROYOGA PerForm - Gary Brackett	Area Prato
Ore 19.00	DANZE TRADIZIONALI GRECHE Scuola Tersiphori	Area Chiesa

Il gruppo dei ragazzi di **illumonADO** saranno i nostri Hostess per la manifestazione

SARANNO PRESENTI

Sabato e Domenica

Dalle	NIDO DI SUONI	Area Villas
ore 11.00	BIOSUONO con Ornella Serafini;	
alle	CONTATTO SENSIBILE con Miriam Baruzza;	
ore 16.00	CANTI DI FINDHORN con Emiliana Brero.	
Ore 11.00	"Incontro con le Api" alla scoperta delle arnie con il veterinario Livio Dorigo	
Ore 16.00	"Conferenza in passeggiata" con Oleoliti Furio Sukan per conoscere le erbe e la distillazione	
Ore 16.30	"Giro nell'Orto Urbi et Horti" per osservare il paesaggio	
Ore 19.00	Vibrazioni musicali:Didgeridoo e campane tibetane (Domenica ore 18.00)	

Il Sabato

Ore 15.00	Progettare l'autosufficienza permacultura urbana Stefano Soldati	Sala Rosa
Ore 16.30	Presentazione del libro: "La cosmesi consapevole... e non solo" Berenice Scarabelli	Sala Rosa
Ore 18.30	Presentazione del libro: "Musicoterapia : per far risuonare la voce del cuore" della dott. Donatella De Colle	Sala Rosa
Ore 18.30	NutriMind Workshop con Bloom Trieste	Area Villas

La Domenica

Ore 16.30	Magda Zuliani Presentazione della Multi-riflessologia facciale vietnamita Dien Chan	Sala Rosa
Ore 18.00	Irina Dalnya : Conferenza di presentazione del corso del benessere di M. Norbekov autore del libro La saggezza dell'asino	Sala Rosa



ARU SERVIZIO CIVILE



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA