

Sabato 20 Giugno

- Ore 9.00 **APERTURA MANIFESTAZIONE**
- Ore 11.30 **PLENARIA SU SCENARI CONCETTI E TRANSIZIONE**
- Ore 14.00 **SESSIONE TAVOLO RES (Bratunac-Serbia) su metodi partecipativi di decisione e organizzazione della Rete**
- Ore 15.30 **TAVOLA ROTONDA L'economia solidale incontra le Istituzioni**
- Ore 17.30 **SCONFINAMENTI Colloqui internazionali (Brasile, Messico, Germania, Slovenia, Gracia ...)**
- Ore 19.30 **CENA CONVIVIALE**
- Ore 21.00 **MUSICA**
Ethno Folk

PROGRAMMA AREA ENERGIA VITALE

Meditazione, yoga, Tai Chi, canti e tecniche di riequilibrio energetico

Zona Prato

- 10.00 - Tai Chi con Marco Guerrini
- 11.00 - Hatha Yoga con Cristina Simoni
- 12.00 - Yoga con l'associazione Metamorfosys
- 16.00 - Percussioni Afro Mamaya
- 17.00 - Taiso (ginnastica preparatoria per le arti marziali)
- 18.00 - Hatha Yoga con Laura Vessel
- 19.00 - Karate Makotokai con Alex Geretto
- 20.00 - Karate Makotokai Esibizione della Scuola

Zona Centrale

- 16.00 - Drunken Sailors Musica
- 18.00 - Tai Chi Chuan con Robertho
- 19.00 - Nia con Francesca Ferroni
- 20.00 - Nia Associazione Easydance

Domenica 21 Giugno

- Ore 9.00 **PLENARIA SU IMPOSTAZIONE LAVORO dibattito, in parallelo, su programma di attività "COLLOQUI INES" su argomenti proposti dal Tavolo RES**
- Ore 12.00 **PLENARIA DI SINTESI**
- Ore 13.00 **PRANZO DI CHIUSURA DI INES**
- Ore 14.00 **BILANCIO INES dei promotori di economia solidale del Friuli Venezia Giulia**
- Ore 14.30 **CONFERENZA SULLA LEGGE 04/2013 obblighi - possibilità - diritti Per gli operatori Olistici**
Meta Nicole Shaw
- Ore 15.30 **INCONTRO DIBATTITO con gli autori del libro edito da Maritain: "LA FERTILITA' del DENARO: Finanza e responsabilità. Un matrimonio impossibile?"**
Moderatore: Andrea Bellavite - giornalista, ospiti Luca Grion e Franco Delben.
- Ore 17.00 **INCONTRO "parliamo di rigassificatore"**
Legambiente Trieste circolo verdeazzurro e Comitato Trieste dice NO al rigassificatore

PROGRAMMA AREA ENERGIA VITALE

Meditazione, yoga, Tai Chi, canti e tecniche di riequilibrio energetico

Zona Prato

- 10.00 - Tai Chi con Marco Guerrini
- 11.00 - Giornata Mondiale Dello Yoga 108 SALUTI AL SOLE coordina Vanna Kaalamurti Viezzoli
- 16.00 - Raja Yoga con Gessica Modolo
- 17.00 - Kirtan con Vanna Kaalamurti Viezzoli
- 18.00 - Astanga Yoga con Manuela Tromba
- 19.00 - Yoga Dinamico con Donatella Plisco

Zona Centrale

- 16.00 - Yoga con Robertho
- 17.00 - Danze greche a cura della Comunità Greco Orientale di Trieste
- 17.00 - Nia con Francesca Ferroni
- 18.00 - Nia Associazione Easydance
- 19.00 - Contact Improvisation Danza Orientale Yasmin Anubi
- 20.00 - Danza e Percussioni Africane

SARANNO PRESENTI

- Animazione per bambini e adulti con "i giochi di una volta" dalle 10.00 alle 14.00

- Animazione e danze balcaniche con ARCI

